

Çocuklarda ve Ergenlerde Cinsel Gelişim

EYLÜL ÖZYÜREK

Üreme, çoğalma kavramının dışında boyutları olan cinsellik, yaşam boyu süren bir gelişimdir.

Cinsel gelişim daha doğum öncesinde sürecine başlar ve yaşamın sonuna kadar devam eder.

Doğal ve sağlık belirtisi olan cinsellik hangi durumlarda sorun haline dönüşebiliyor?

Toplumda cinsellik "ayıp" kavramıyla anlatılmaktadır. Diğer yandan cinsel içerikli reklamlar, klipler, hatta çizgi filmle- re kadar yansıyan, imrendirici bir cinsellik imajına ya doğrudan ya da dolaylı bir biçimle dikkat çekilmektedir.

Bu süreç içinde cinsellik şöyle gelişir: 3 - 6 yaşlarında belirgin bir şekilde görülmeye başlar.

Bu yaşlarda özellikle çocuklar kendi cinsiyetini tanır. Kendinden farklı olan cinsiyeti de tanımlamaya başlar. Çıplaklığa ilgi duyarlar. Başkalarının ve kendilerinin cinsel organlarını merak ederler. Cinsel organlarına isim verirler. Resim yaparken cinsel organları da çizerler.

Çocukların dünyaya nasıl geldiğini merak eder ve sorarlar.

Doktorculuk ya da evcilik oyunlarında cinselliği kullanırlar. Evlenme, aşk gibi konulara ilgileri artar.

Kızlar babaya, erkekler anneye farklı bir ilgi duymaya başlar. Bu arada karışık duygular da yaşanır. Kız anneyi, oğlan babayı rakip olarak görmeye başlar. Bu rakiplik duygusu kendi cinsiyetinin gelişmesine önemli oranda katkı sağlar.

Yine bu yaşlarda cinsel içerikli küfürler kullanılmaya başlanır. Bu küfürlerin anlamını çoğu zaman bilmez ama, etkisini bilir.

Yine bu dönemin önemli yanlarından biri haz almayı öğrenmesidir. Bu dönemde masturbasyon görülebilir. Bütün bu özellikler doğal ve olması gerektir.

Ama bazı durumlarda bu tür davranışların normalin üzerinde bir sıklıkla görülmesi, bir uzman yardımının alınmasını gerektirebilir.

7 - 11 yaşlarındaki çocuklar, cinselliğe yönelik temel soruların cevabını bulmuşlardır. Fakat cinsellik onlar için hâlâ önemlidir.

ilk ergenlik belirtileri böyle olur diyemeyiz.

Çocukların ilk ergenlik dönemlerinin sorunları oldukça fazladır. Bu nedenle anne ve babanın çocuklarıyla birlikte cinsellik konusunda konuşmaları yerinde olabilir. Bu konuşmalarda anne ve baba anlatan, çocuk da dinleyen olmamalıdır. İlk ergenliğe giriş yaptığını, bu yaşlarda bir takım fiziksel ve duygusal değişimler yaşayacağını belirtmek, bu durumu onun yaşındaki bir çok çocuğun yaşadığını ve normal bir süreç olduğunu anlatılması, ihtiyaç duyduğu zaman sorduğu sorulara cevap vereceğinizi belirtmeniz yeterli olabilir.

Anne ve babanın bu desteğinin yeterli olmadığı durumlar da olacaktır. Bu durumda bir uzmandan yardım almanız, çocuğunuzun sağlıklı bir şekilde cinsini ve cinselliğini yaşamasına izin verecektir.

Bu durumda bir uzmandan yardım almanız, çocuğunuzun sağlıklı bir şekilde cinsini ve cinselliğini yaşamasına izin verecektir.

*Psikoçözüm
Aile-Birey-Çocuk Danışmanlığı
Kişisel gelişim-Kurumsal Danışmanlık
Hipnoz ve EFT Merkezi
www.psikocozum.com
psikocozum@mynet.com
05558007006*

Beslenme alışkanlıkları ve yaşam örgüsün farklılaşması kızlarda ve erkeklerde ergenlik dönemini geriye çekmiştir.

Kızlarda ilk adet yaşının 12 olduğu araştırmalar sonucunda tespit edilmiştir.

Erkeklerde ilk boşalma yaşı olarak 13 yaşı ortaya çıkmaktadır. Yani 12-13 yaşlarında cinsel olgunluğa ulaştıkları söylenebilir.

Bu yaşlarda çıplak bedene ilgi devam etmektedir. Ama davranışları üzerinde kontrolü sağlamayı öğrenmiş olduğu için ebeveynler bu davranışı artık net olarak gözlemleyemez.

10-11 yaşlarından başlayan cinsel dürtülerde artış görülür. Beden yavaş yavaş yetişkin özelliğini kazanmaya başlar. Karşı cinse ilgi artar. Bağımsız olma isteği çoğalır. Anne ve babadan bağımsız hareket etme isteği doğar. Cinsel bilgi edinme talepleri artar. Cinsel bilgiler üzerinde konuşmak, tartışmak ister. Bu tür davranışların yoğunlaştığı döneme ilk ergenlik dönemi diyoruz. Erotik dergi veya görüntülere merakı artar.

Yine de her bireyin kendine özgü davranışları vardır. Bütün



Çınar Mobilya Döşeme



Halil Sivri

* Yeni koltuk siparişi * Koltuk yüzü değişimi * Cila ve her türlü mobilya döşeme işleriniz itinayla yapılır!..

Tel.: (416) 617-8225

leafupholstery@hotmail.com



Toronto

www.aabts.com



ACCURATE
Accounting, Bookkeeping and Tax Services



**İYİ BİR
İŞLETME
İYİ BİR
MUHASEBE
İSTER**

Şirket ve Firma Kuruluşları, Aylık Muhasebe ve Finansal Raporlar, Şahsi ve Şirket Vergi Sorunları, Vergi Kesintileri ve Ödemeleri, GST, PST, PAYROLL ve WCB formları, Income Tax Return, Corporate Tax Return.

Duran Erdem

450 Wilson Ave Unit 1
Toronto ON M3H 1T6

Tel .416.638.0700
Cell.416.832.5566 ♦ Fax.416.638.0709

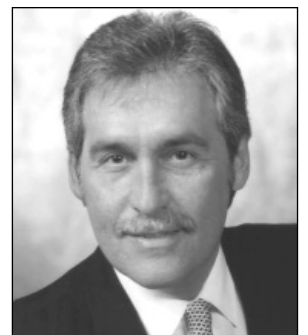
*Düşünüyorum,
çünkü Bizim Anadolu okuyorum!*



Barun BARAN
Affiliated Real Estate Agent
Cep tel. : (514)909-5770

**RE/MAX ALLIANCE
INC.**

*Courtier Immobilier Agrée
Franchise indépendant et
autonome de RE/MAX Québec Inc.*



Nick FIASCHE
Chartered Real Estate
Agent

Bilgi ve deneyim size hizmet için birleşti. Her türlü gayrimenkul alım ve satımlarınızda ücretsiz danışmanlık hizmetlerimizden yararlanın. Rüyalarınız gerçekleşirken bütün imkânlarımızla yanınızdayız. Gayrimenkulünüzü en yüksek fiyattan satmak, alıcıysanız en düşük fiyattan almak bizim işimiz. Her zaman sizinle.

**3299, Beaubien Est, Montréal (Québec) H1X 1G4
Bur. : (514)374-4000 - Faks : (514)374-6692**